



zumex[®]
LIFE ESSENCE



zumex[®]
LIFE ESSENCE

*Découvrez-en plus sur
Multifruit sur notre site*

www.zumex.com

Fr

06189

Multifruit's Recipes





Pourquoi boire des jus?

*Manger des fruits et légumes, c'est essentiel
pour mener une vie saine et équilibrée.
Pour nous y adapter, nous avons besoin de facilités.*

*Dorénavant, avec Multifruit, vous disposez d'un éventail
de possibilités appétissantes pour apporter des
produits frais à votre régime alimentaire quotidien.*

let's recipe

Zumex vous a préparé
les recettes Million Colours,
avec lesquelles vous pourrez rafraîchir votre palais
et tirer tout le parti de votre centrifugeuse.

Expérimentez, imaginez et créez de nouvelles choses.

Utilisez ce mini-guide pour laisser libre
cours à votre imagination et découvrez
un monde de couleurs et saveurs.

**Entrez dans le monde Multifruit:
par où souhaitez-vous commencer?**



PURIFIANT



IMMUNISANT



ANTIOXYDANT



ÉNERGISANT



BEAUTÉ



DETOX



Multifruit ose tout! Et vous?

*N'ayez pas peur de centrifuger de nouveaux ingrédients,
vous serez surpris par la quantité
de nouvelles saveurs et la valeur nutritionnelle
que vous apporterez à vos jus.*



RECETTE #1

Red Cleanser

Ingrédients

- 1 Betterave
 - 1 Pomme
 - 2 Oranges
 - 2 Carottes
 - 25g de Gingembre
-



PURIFIANT



HIVER



BON POUR
LA VUE



DOUX

VITAMINES

A1000
★★

B16

C78
★★



RECETTE #2

Immunizing Orange

Ingrédients

4 Carottes
1 Pomme rouge
½ Patate

extra:

Ajoutez façon
topping des amandes
ou des noix de
macadamia pour plus
d'énergie.



IMMUNISANT



AUTOMNE

RÉCUPÉRATION
PHYSIQUE

DOUX

VITAMINES

A840
★

B20

C30
★

RECETTE #3

Yellow Oxygen

Ingrédients

- 3 Prunes
- 1 Poire
- 1 Orange


ANTIOXYDANT


TOUTE
L'ANNÉE


SANTÉ
CARDIOVASCULAIRE


TRÈS
DOUX

VITAMINES

A77

B9

C63
★

K12
★





explosion

of flavours

*Dorénavant, avec Multifruit,
la combinaison de saveurs est infinie.*

*Vous n'avez qu'à choisir le type de jus que vous
souhaitez boire et Multifruit se charge d'extraire le
maximum de jus des ingrédients.*

RECETTE #4

Energizing Yellow

Ingrédients

4 tranches d'Ananas
½ branche de Céleri
½ Pomme
½ Orange



ÉNERGISANT

TOUTE
L'ANNÉEDIMINUE
LA TENSION

DOUX

VITAMINES

A27

B7

C30
★K12
★

extra:

Ajoutez 1 datte
pilée pour apporter
une touche de
douceur à votre jus!

RECETTE #5

Beauty Green

Ingrédients

- ¾ Melon
- 2 Pommes vertes
- ½ rama de Céleri



BEAUTÉ



ÉTÉ



IMMUNISE
LE SYSTÈME



DOUX

VITAMINES

A27

B2

C45
★

K12
★





RECETTE #6

Green Detox

Ingrédients

- 50g. de Chou frisé
- 1 Pomme verte
- 1 Concombre avec la peau
- 1 branche de Menthe
- 2 morceaux d'Ananas
- ½ Citron vert



DETOX



TOUTE
L'ANNÉE



AMINCISSANT



ACIDE

VITAMINES

A900
★

B26
★

C132
★★

K13

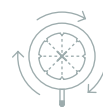


UN MONDE DE SAVEURS

Jus givrés

*Imaginez une glace totalement naturelle
directement préparée avec un fruit
et un légume plus frais.*

**Existe-t-il une façon plus naturelle
de vous rafraichir?**



CENTRIFUGEZ

+



REMPISSEZ LES MOULES

+



CONGELEZ

=



DÉGUSTEZ!